

Animations du mois de Juillet 2024

Seniors	Re	connu d'utilité	peander	ations	ations du mois de Juillet 2024		
		Matin				s midi	
lundi	1	11H15	Activités en autonomie	14H30	Messe	16H00	Activités en autonomie
mardi	2	11H15	Activités en autonomie	14H30	loto	16H00	Atelier bien-être/jeux de société
mercredi	3	11H15	journal	14H30	Gym douce	16H00	atelier créatif été
jeudi	4	11H15	journal	14H30	sortie lac de Contrexéville avec Air		
vendredi	5	11H15	journal	14H30	Spectacle de magie avec THE	ΟZ	
samedi	6	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
dimanche	7	11H15	Activités en autonomie	14H00	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
lundi	8	11H15	journal	14H30	papotage "vacances"	16h00	atelier créatif été
mardi	9	11H15	journal	14H30	loto	16H00	Atelier bien-être/jeux de société
mercredi	10	11H15	journal	14H30	FASIBAO	16H00	
jeudi	11	11H15	journal	14H30	Les chiens de CYNOLOR	16H00	
vendredi	12	11H15	journal	14H30	jeux extérieurs	16H00	quizz sur le 14/07
samedi	13	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
dimanche	14	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
lundi	15	11H15	journal	14H30	résumé w-end papotage	16H00	quizz sur la lune
mardi	16	11H15	journal	14H30	sortie pêche	16H00	
mercredi	17	11H15	journal	14H00	Gym douce	16H00	jeux d'adresse
jeudi	18	11H15	journal	14H30	Autour de la lune avec HALL BOP club	16h00	
vendredi	19	11H15	journal	14h00	Judo	16H00	quizz sur les châteaux
samedi	20	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
dimanche	21	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
lundi	22	11H15	journal	14H30	résumé w-end papotage	16H00	quizz sur le Tour de France
mardi	23	11H15	journal	14H30	loto	16H00	Atelier bien-être/jeux de société
mercredi	24	11H15	journal	14H30	Gym douce	16H00	jeux olympiques
jeudi	25	11H15	journal	14H30	Goûter des anniversaires avec Cors et Accords	16H00	
vendredi	26	11H15	journal	14H30	sortie bistrot	16H00	ouverture des JO
samedi	27	11H00	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
dimanche	28	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	Activités en autonomie
lundi	29	11H15	journal	14H30	résumé w-end papotage	16H00	journée internationale de l'amitié
mardi	30	11H15	journal	14H30	loto	16H00	Atelier bien-être/jeux de société
mercredi	31	11H15	journal	14H30	Gym douce	16H00	jeux du cochon
jeudi	01	11H15	journal	14H30		16H00	
vendredi	02	11H15	journal	14H30		16H00	
samedi	03	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	
dimanche	04	11H15	Activités en autonomie	14H30	Activités en autonomie	16H00	
lundi	05	11H15	A compléter	14H30	A compléter	16H00	Activités en autonomie
mardi	06	11H15	A compléter	14H30	A compléter	16H00	Activités en autonomie

Ce planning est communiqué à titre d'information et susceptible d'être modifié. Merci pour votre compréhension.